

Meme Büyütme Seçenekleri



the power to transform™



MENTOR



İçindekiler

- 1 Giriş
- 2 Meme Anatomisi
- 3 İnsizyon ve Yerleştirme Seçenekleri
- 5 Meme İmplantı Tipleri
(önce ve sonra fotoğrafları ile)
- 10 Ameliyatınız
- 11 İyileşmeniz
- 11 Mentor Ömür Boyu Değişirme Politikası
- 12 Meme Büyütme ile İlgili Olarak
Plastik Cerrahınıza Soracağınız Sorular
- 13 Meme Büyütme ile İlgili Kaynaklar
- 14 Mentor — Özen Gösteren Bir Şirket



Giriş

Birçok kadın için, kendine güvenli, canlı ve enerjik hissetmek, iyi görünmekle yakından ilişkilidir. Binlerce kadın, böyle bir güvene ve kişisel tatmine memelerini büyütme seçerek ulaşmıştır. Uygulanan prosedürlerin ardından, birçok kadın kendisi ve vücudu hakkındaki hislerinde bir dönüşüm yaşamışlardır.

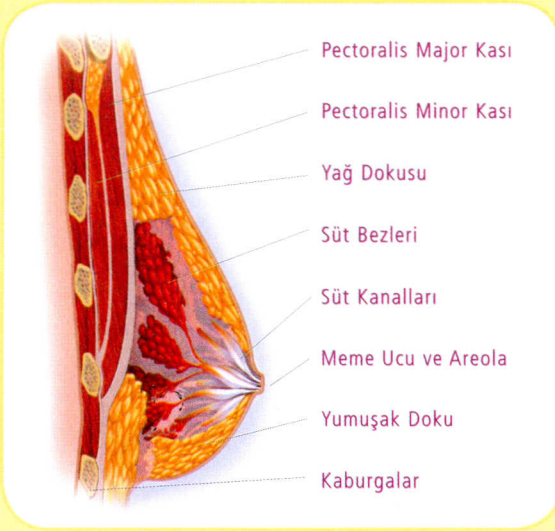
Kadınların meme büyütme seçmelerinin birçok sebebi vardır. Bunların bazıları:

- Vücutlarını daha orantılı hale getirmek için memelerini büyütme
- Emzirme sebebiyle şekli bozulmuş olan memelerini şekillendirmek ve büyütme
- Büyüklüğü veya şekli farklı olan memeleri dengelemek

Gereçleriniz son derece kişiseldir ve meme büyütme konusundaki kararlarınız, kişisel ihtiyaçlarınıza, isteklerinize ve beklentilerinize dayanarak siz ve doktorunuz tarafından verilmelidir.

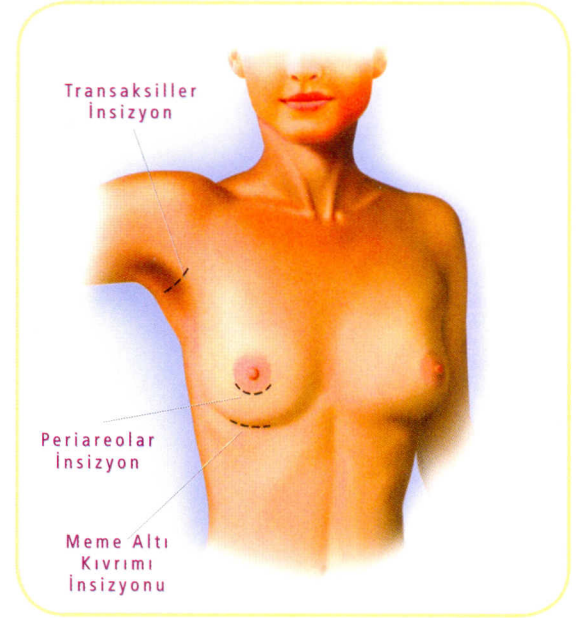
Bugün, kendileri için meme büyütmenin doğru olduğuna karar veren kadınlar için birçok seçenek mevcuttur. Bu broşür, meme büyütme ve elinizdeki tüm seçenekler hakkında daha fazla bilgi sahibi olmanıza yardımcı olmak için tasarlanmıştır. Bu broşürün doktorunuzla aranızdaki iletişimin ve tartışmaların yerine geçmesi amaçlanmamıştır.

Meme Anatomisi



Meme, yağ, glandüler ve fibroz dokulardan oluşmaktadır. İçinde kan damarları, süt kanalları, yağ, bezler ve duyuşal sinirler vardır. Memenin altında, kol hareketine yardımcı olan büyük bir kas olan pectoralis major vardır.

İnsizyon ve Yerleştime Seçenekleri



İnsizyonlar

Meme büyütme, normalde üç yaygın insizyon bölgesinden biri kullanılarak gerçekleştirilir: meme ucunun çevresi (*periareolar*), meme altı kıvrımı (*inframammary*) veya kol altı (*transaksiller*).

- **Periareolar**– Bu insizyon, en az belli olanıdır. Ancak, emzirmenin engellenmesine sebep olabilir.
- **Meme altı kıvrımı**– Bu insizyon, meme altındaki deri kıvrımında gizlendiği için çok popülerdir.
- **Transaksiller**– Bu insizyon daha az gizlidir, fakat göğüslerinde bir yara izi olmasını istemeyen kadınlar için iyi bir seçenek olabilir.

Doktorunuz, her bir insizyon seçeneğini size çok daha ayrıntılı şekilde açıklayacak ve sizin için doğru olan kararı vermenize yardım edecektir.

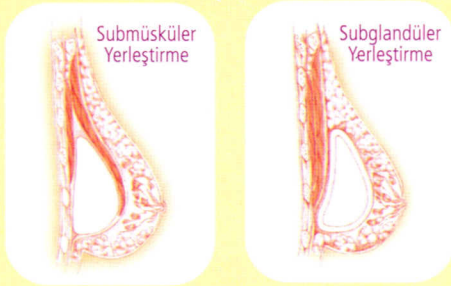
İnsizyon ve Yerleştirme Seçenekleri (devamı)

Yerleştirme

Meme büyütme prosedürü sırasında, implantlar ya göğüs kasının altına (*submüsküler*) veya kasın üzerinde ve meme bezlerinin altına yerleştirilir (*subglandüler*).

• Submüsküler yerleştirme

implantlarınızın deri altından hissedilme olasılığını azaltabilir, ve implantlarınızın etrafındaki yara dokusunun sertleşme olasılığını azaltmaya yardım edebilir. Aynı zamanda bir mamogram sırasında memelerinizin görüntülenmesini kolaylaştırır. Bu yerleştirme seçeneğinin olası dezavantajları, daha uzun bir ameliyat ve iyileşme süresi olabilir.



• Subglandüler yerleştirme

büyütme ameliyatınızın daha kısa olmasını sağlar ve iyileşme süresini azaltır. Olası bir dezavantaj, implant kenarlarının deri altından daha görünür olması olabilir. İmplantlarınız meme altına yerleştirildiğinde bir mamogram sırasında görüntüleme de daha zor olabilir.

Doktorunuz, sizinle bu iki yerleştirme seçeneğinin sizin kişisel ihtiyaçlarınızla olan ilişkisi hakkında konuşabilir böylece hangi seçeneğin sizin için doğru olduğuna karar verebilirsiniz.

Meme İmplantı Tipleri

Son 20 yıldır Mentor tüm dünyada, en yüksek kalitede meme implantı üreticileri arasında lider olarak tanınmaktadır. Zengin geçmişimiz endüstrideki ilkler, yenilikçi ürün tasarımları ve çığır açan araştırmalarla doludur. Diğer üreticiler gelip geçerken, Mentor sürekli olarak katı kalite ve test standartlarını karşılayan veya aşan, teknolojik olarak en gelişmiş meme büyütme ürünlerini üretmiştir.

İki temel meme implantı tipi vardır: içi jel dolu meme implantları ve içi salin dolu meme implantları.

İç i jel dolu meme implantları

Mentor'un tüm jel implantlarında, yapışkan, emniyetli ve estetik olarak hoş görünen jeller kullanılmaktadır. Üç yapışkanlık derecesinde dolgu malzemesi sunmaktayız:

- Yapışkan I, en yumuşak hissedilen jel
- Yapışkan II, biraz daha sıkı
- Yapışkan III, Mentor'un en sıkı jeli

Contour Profile® jel, doğal şeklini koruması için en yapışkan jel ile doldurulmuştur.

Yerleştirilen Ürün: Contour Profile® Jel

Fotoğraflar Dr. Fabian Weiller'in (Almanya) izniyle kullanılmıştır



Önce



Sonra

Fotoğraflar Dr. Claudio De Lorenzi'nin (Kanada) izniyle kullanılmıştır



Önce



Sonra

İçi salin dolu meme implantları

İçi salin dolu meme implantları, ameliyat sırasında insan vücudunun çoğunu oluşturan sıvıya benzer olan bir tuzlu su çözeltisi ile doldurulur. Birçok kadın için, implant seçimi ile ilgili en zor kısım hangi boyutta bir meme istediklerine karar vermektir. Mentor's round and Contour Profile® Spectrum® implants, çıkarılabilir bir dolmuş tüpü olan tek içi salin dolu meme implantlarıdır, doktorunuz prosedürden altı ay sonrasına kadar bu dolmuş tüpü vasıtasıyla salin ekleyerek veya çıkararak implantlarınızın boyutunu ayarlayabilir.

Yerleştirilen Ürün: Yüksek Profilli Salin

Fotoğraflar Dr. Bill Adams'ın (ABD) izniyle kullanılmıştır



Önce



Sonra

İmplant Şekilleri

Elde etmeyi beklediğiniz meme şekline bağlı olarak, doktorunuz ve siz yuvarlak ya da konturlu bir implant seçebilirsiniz. Konturlu implantların damlaya benzer bir şekli vardır ve hastalara daha doğal görümlü memeler sağlayabilir. Mentor meme implantlarının değişik çıkıntı dereceleri vardır: orta, orta **Plus** ve yüksek. Yüksek profilli implantlar, daha büyük bir çıkıntı isteyen ve göğüs duvarı dar olan kadınlar için mükemmel bir seçimdir.

İmplant Yüzeyleri

Meme implantlarının yüzeyleri düz ya da pürüklü olabilir. Düz yüzeyli implantların biraz daha yumuşak bir kabuğu vardır ve deriden hissedilme olasılıkları daha azdır. Mentor'un pürüklü yüzeyli implantları Siltex® olarak adlandırılır.



Herkese uygun seçenekler

Burada, Mentor'un tüm meme implantı ürünlerinin fotoğraflarını ve adlarını görebilirsiniz. Doktorunuz farklı özelliklerini ve faydalarını açıklayabilir ve sizin için hangi tip implantın doğru seçim olduğunu sizinle tartışabilir.

İçİ Jel Dolu Meme İmplantları



Siltex® Yuvarlak
Orta Profil



Siltex® Yuvarlak
Orta **Plus** Profil



Siltex® Yuvarlak Yüksek Profil

Aynı zamanda düz yüzeyli olarak da mevcuttur.



Siltex® Contour Profile®

Üç farklı implant yüksekliği ve çıkıntı çeşitleri mevcuttur.

İçİ Salin Dolu Meme İmplantları

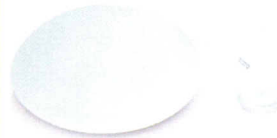


Düz Yuvarlak
Orta Profilli



Düz Yuvarlak
Yüksek Profilli

Pürtüklü yüzeyli Orta Profilli de mevcuttur.



Siltex® Round Spectrum®



Siltex® Contour Profile®
Spectrum®

Düz yüzeyli Round Spectrum® da mevcuttur.



Siltex® Contour Profile®
Orta Profil



Siltex® Contour Profile®
Yüksek Profil

Ameliyatınız

Meme büyütme prosedürleri, genellikle bir hastane odası veya ameliyat merkezinde yapılır. Normalde ameliyatınızın yapıldığı gün eve gidebilirsiniz. Tipik olarak genel anestezi kullanılır, böylece prosedür sırasında uykuda olursunuz.

Ameliyat genellikle bir ila iki saat sürer. Doktorunuz bir insizyon yapar ve meme implantının içine yerleştirileceği bir cep oluşturur. İmplant uygun pozisyona yerleştirildiğinde, insizyon dikilerek kapatılır.

En iyi sonuçları elde etmek ve olabildiğince hızlı iyileşmenizi sağlamak için, cerrahınız size kişisel ihtiyaçlarınıza en uygun cerrahi tekniklerini anlatacaktır.

İyileşmeniz

Her kadının iyileşme süreci farklıdır. Genelde, meme büyütme ameliyatından sonraki birkaç gün muhtemelen biraz ağrınız olacaktır. Prosedürden sonraki ilk 24 ila 72 saat, kendinizi en rahatsız hissedeceğiniz dönem olacaktır. Memeleriniz şişmiş ve çok hassas olacaktır. Her kadının iyileşmesi farklı olsa da, yaklaşık bir hafta sonra hafif aktiviteleri yapabilir duruma gelirsiniz.

İyileşmenizin önemli bir bölümünde, bir ameliyat sonrası sütyeni veya özel sıkıştırıcı giysi giymek yer alabilir. Bunlar, iyileşirken size ekstra destek sağlamak üzere tasarlanmıştır. Doktorunuz da, iyileşme döneminde size özel önerilerde bulunabilir. Eğer meme implant ameliyatınızdan sonra herhangi bir sorun çıkarsa, hemen doktorunuzla temas kurun.

Mentor Ömür Boyu Değişirme Politikası

Meme büyütme işleminiz için Mentor meme implantlarını kullanma kararınız kişisel ve uzun süreli bir karardır. Meme implantlarını tüm yaşamınız boyunca kullanamayabileceğiniz için, Mentor, Ömür Boyu Ürün Değişirme Politikasının arkasında sağlam bir şekilde durarak kararınızı desteklemektedir.¹

İmplantların emniyeti ile ilgili daha fazla bilgi için, bkz. *İçerikli Dolu Meme İmplantı Ameliyatı: Bilinçli bir Karar Verme* hasta broşürü ve *İçerikli Dolu Meme İmplantı Ameliyatı: Bilinçli bir Karar Verme* hasta broşürü.

¹ Ameliyat ücretleri dahil değildir. Lütfen ayrıntıları cerrahinizle konuşun.

Plastik Cerrahınıza Sorulacak Sorular

- Cerrah kaç yıldır meme implantı prosedürleri gerçekleştiriyor?
- Cerrah yılda kaç meme büyütme implantasyon prosedürü gerçekleştiriyor?
- Meme implantı ameliyatı ile ilişkili olası riskler ve komplikasyonlar nelerdir?
- Meme büyütme işlemi için tüm seçeneklerim nelerdir?
- Benim için hangi şekil, büyüklük, yüzey dokusu, insizyon bölgesi ve yerleştirme bölgesi öneriliyor?
- Emzirme yeteneğim nasıl etkilenecek?
- Zaman geçtikçe implant memelerimin nasıl görünmesini bekleyebilirim?
- Bakabileceğim önce ve sonra fotoğrafları var mı?



Meme Büyütme ile İlgili Kaynaklar

Aşağıdaki kaynak listesi, meme büyütme ile ilgili daha fazla bilgi edinmenize ve kendi bölgenizde lisanslı bir cerrah bulmanıza yardım edebilir.

Amerikan Plastik Cerrahlar Topluluğu	www.plasticsurgery.org
Avustralya Plastik Cerrahlar Topluluğu	www.plasticsurgery.org.au
İngiliz Plastik Cerrahlar Birliği	www.baps.co.uk
Kanada Plastik Cerrahlar Topluluğu	www.plasticsurgery.ca
Fransız Plastik Cerrahlar Topluluğu	www.plasticiens.org
Alman Plastik Cerrahlar Birliği	www.vdpc.de
İtalyan Plastik Cerrahlar Topluluğu	www.sicpre.org
Hollanda Plastik Cerrahlar Topluluğu	www.nvpc.nl
İspanyol Plastik Cerrahlar Topluluğu	www.cirugia-plastica.org

Mentor — Özen Gösteren Bir Şirket



1969'da kurulan Mentor, dünya çapında 75'tan fazla ülkede lider bir tıbbi ürün tedarikçisidir. 30 yıldan fazla bir süredir dünyanın lider yüksek kaliteli meme implantı üreticisi olarak bu yıllar boyunca edindiğimiz deneyim güvenebileceğiniz kalitede ürünlerle sonuçlanmaktadır.

Mentor içi jel dolu meme implantları, Leiden, Hollanda'daki en ileri teknolojilere uygun üretim fabrikasında üretilmektedir. Bu ileri üretim tesisi, dünyada kendi benzerleri arasındaki en büyük tesistir. Meme implantı endüstrisi için yeni olan ve çığır açıcı birçok yenilik sunmaktadır.

Mentor, Avrupa ve Amerika'daki çeşitli tesislerde araştırma, geliştirme faaliyetleri yürütmekte ve üretim yapmaktadır. Şirketin aynı zamanda dünyanın değişik bölgelerinde satış ve dağıtım yerleri vardır. 1995'te Mentor, ürünleri için CE işaretini alan ilk meme implantı üreticisi olmuştur.

Mentor, meme implantlarımızın her birinin kalitesiyle gurur duymaktadır ve ürünlerimizi kullanma kararınızın arkasında umutlarınızı ve isteklerinizi anlayan ve gerçekten özenli bir şirket olduğundan emin olabilirsiniz.



Şirket Merkezi

Santa Barbara, CA 93111 ABD
Tel: +1 805 879 6000
www.mentorcorp.com

Uluslararası Operasyonlar

Mentor Medical Systems Australia Pty. Ltd.

Tel: +61 2 9251 8111
Ücretsiz: +1 800 338 160
Faks: +61 2 9251 8333

Mentor Medical Systems Canada Inc.

Tel: +1 905 725 7763
Ücretsiz: +1 800 668 6069
Faks: +1 905 725 7340

Mentor Benelux B.V.

Belçika:

Tel: +32 15 45 91 56
Faks: +32 15 45 91 57

Hollanda:

Tel: +31 71 524 99 00
Faks: +31 71 524 99 48

Mentor Deutschland GmbH

Tel: +49 811 600 50 0
Faks: +49 811 600 50 11

Mentor Medical Systems France, S.A.

Tel: +33 1 46 01 30 54
Faks: +33 1 46 01 30 55

Yerel Adres

Mentor Medical Systems Iberica, S.L.

Tel: +34 91 562 2700
Faks: +34 91 563 3951

Mentor Medical Italia, S.r.l.

Tel: +39 0 2 880 7761
Faks: +39 0 2 7209 3710

Mentor Medical Systems Ltd., U.K

Tel: +44 1635 511800
Faks: +44 1635 511810



Meme Rekonstrüksiyonu Seçenekleri



the power to transform™



MENTOR



- 1 Giriş
- 1 Mastektomi nedir?
- 2 Meme Anatomisi
- 2 Meme Rekonstrüksiyonu Zamanlaması
- 3 Meme Rekonstrüksiyonu Seçenekleri
- 3 Kendi Dokunuzu Kullanmak
- 5 İmplantlarla Meme Rekonstrüksiyonu
- 9 Meme İmplantı Tipleri
- 10 Örnek Rekonstrüksiyon Sonuçları
- 11 Meme İmplantı Fotoğrafları
- 13 İyileşmeniz
- 13 Mentor Ömür Boyu Değişirme Politikası
- 14 Meme Rekonstrüksiyonu ile İlgili Kaynaklar
- 15 Plastik Cerrahınıza Sorulacak Sorular
- 16 Mentor — Özen Gösteren Bir Şirket

Giriş

Meme rekonstrüksiyonu sürecinde yer alan birçok seçenek vardır. Belki de sorulacak en önemli soru şudur: Meme rekonstrüksiyonu sizin için doğru bir seçim mi? On binlerce göğüs kanseri hastası için, yanıt evet olmuştur.

Bugün, mastektomi geçirmiş kadınların çoğu meme rekonstrüksiyonu için iyi birer adaydır. Mastektominin ardından, kadınlar birçok farklı sebeple meme rekonstrüksiyonu yaptırmayı seçerler. Bazıları artık kendilerini eksikli hisseder veya kadınsı hissetmezler. Diğerleri, her gün meme protezleri ile uğraşmak istemezler. Birçok kadın için, meme rekonstrüksiyonu, kendilerini daha iyi hissetmeleri ve hayata yeni bir başlangıç yapmaları için iyi bir yoldur.

Daha hızlı ve daha kolay meme rekonstrüksiyonu

Meme rekonstrüksiyonunu seçen kadınlar için, daha hızlı ve daha kolay yeni cerrahi prosedürler mevcuttur ve bunlar genellikle iyi sonuçlar verirler. Bu yeni cerrahi tekniklerden birine tek aşamalı meme rekonstrüksiyonu denir ve bu broşürde açıklanmaktadır.

Mastektomi nedir?

Mastektomi, kanserli veya prekanseröz hücre gelişimi sebebiyle meme dokusunun alınmasıdır. Bir mastektomi sırasında alınan doku miktarı her zaman aynı değildir; kanserin büyüklüğüne ve aşamasında vücut tipine ve kişisel tercihlere göre değişir.

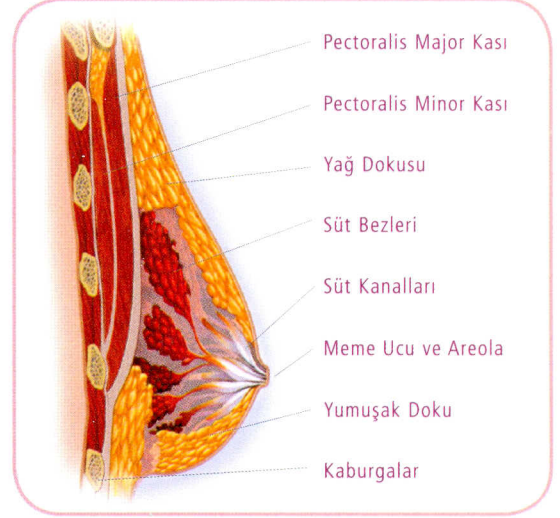


Mastektomi
İnsizyonu

Meme Anatomisi



Meme, yağ, glandüler ve fibroz dokulardan oluşmaktadır. Memenin altında, kol hareketine yardımcı olan büyük bir kas olan pectoralis major vardır.



Meme Rekonstrüksiyonu Zamanlaması

Meme rekonstrüksiyonu, mastektomi ile aynı operasyon sırasında yapılabilir. Buna erken rekonstrüksiyon denir. Veya mastektomiden haftalar, aylar ve hatta yıllar sonra yapılabilir. Buna geç rekonstrüksiyon denir. Kişisel koşullarınıza bağlı olarak, siz ve doktorunuz hangi yöntemin sizin için en iyisi olduğuna karar verebilirsiniz.

Erken Rekonstrüksiyon

Erken meme rekonstrüksiyonu yaptırmanın avantajı, memenizin mastektomi ile aynı operasyon sırasında onarılmasıdır. Böylece, sadece bir operasyon ve iyileşme dönemi geçirmiş olursunuz. Bu, sadece bir memeniz olması ya da hiç olmaması deneyimini yaşamaktan kurtulabilirsiniz anlamına gelmektedir.

Meme Rekonstrüksiyonu Zamanlaması

(devamı)

Geç Rekonstrüksiyon

Geç rekonstrüksiyonun avantajı, ilk olarak kanserden iyileşmenize odaklanmanıza ve gücünüzü tekrar kazanmanıza izin vermesidir. Meme rekonstrüksiyonunu geciktirmek, seçeneklerinizi gözden geçirmek ve meme rekonstrüksiyonu ile ilgili kararınızı iyi şekilde bilgilendirilmiş olarak vermek için de size daha çok zaman verir.

Meme Rekonstrüksiyonu Seçenekleri

Memenizi onarmanın farklı yolları vardır. Doktorunuzla birlikte seçtiğiniz yöntem, aşağıdakiler dahil olmak üzere çeşitli etmenlere bağlıdır:

- Sağlığınız ve yaşam biçiminiz
- Vücut tipiniz
- Meme büyüklüğünüz
- Kişisel tercihiniz
- Geri kalan deri ve doku miktarı

Meme rekonstrüksiyonu, kendi vücut dokunuzu kullanarak, meme implantları kullanılarak veya kendi dokunuz ve bir meme implantı kombinasyonu kullanarak yapılabilir.

Doktorunuzla tüm seçeneklerinizi tartışarak, sizin için doğru olan bir karar verebilirsiniz.

Meme Rekonstrüksiyonu için Kendi Dokunuzun Kullanılması

Latissimus Dorsi Flep

Memelerinizin kendi dokunuz kullanarak onarılması için kullanılan yöntemlerden birine Latissimus Dorsi Flep denir. Bu prosedür sırasında, sırtınızdaki veya kolunuzun altındaki bir parça deri ve kas alınarak, memelerinizi onarmak için kullanıldığı meme bölgesine getirilir. Sırtınızdaki deri ve kas normal olarak oldukça ince olduğu için, yeni göğüslerinize daha dolgun bir görünüm ve daha doğal bir şekil vermek için bu yöntem bazen bir meme implantı ile birlikte kullanılır.



Meme İmplantı ile ve İmplantsız Latissimus Dorsi Flap



Adım 1: Sırttaki donör bölgeden deri flepi ve kas alınır.

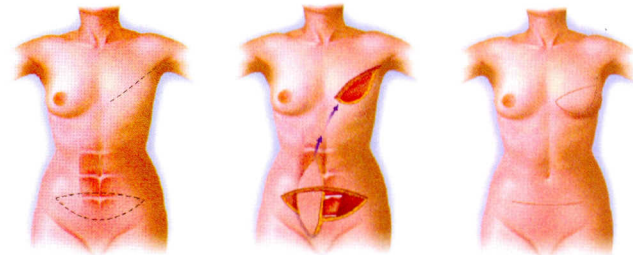
Adım 2: Doku mastektomiye kaydırılır ve bir meme çıkıntısı oluşturmak üzere kullanılır.

Adım 3: Meme çıkıntısını oluşturmak için bir implant da kullanılabilir.

TRAM Flep

Memelerinizi kendi dokunuzu kullanarak onarmanın başka bir yoluna da TRAM Flep denir. Bu prosedürde, karın bölgesindeki yağ ve kasın alınarak memeleri onarmak üzere göğüs bölgesine getirilmesi yer alır. Bazen karın bölgesine giden kan miktarının ve bağlantısının korunması mümkündür. Böyle olmadığında, karın dokusundaki kan damarları mikro cerrahi ile göğüs bölgesine bağlanmalıdır.

TRAM Flep (Pediküllü veya Pedikülsüz)



Adım 1: Mastektomi yapılır ve donör bölge işaretlenir.

Adım 2: Düz kas ve doku flepi göğse kaydırılır.

Adım 3: Nihai sonuç.

İmplantlarla Meme Rekonstrüksiyonu

Bir mastektomi sırasında, cerrah deri ve meme dokusunu çıkarır ve göğüs dokularını yassı ve gergin hale getirir. Uzun süreli bir implant yerleştirilmeden önce, meme dokusu implanta yer açmak için genişletilmelidir. Bu işleme doku genişletme denir. Tipik olarak iki veya bir aşamada (tek aşamalı) yapılabilir.

İki Aşamalı Meme Rekonstrüksiyonu

İmplantlarla yapılan iki aşamalı bir meme rekonstrüksiyonu çok popüler bir seçenektir. Bu prosedür mastektomiyle aynı anda veya daha sonraki bir aşamada (geç) yapılabilir.

Nasıl Yapılır

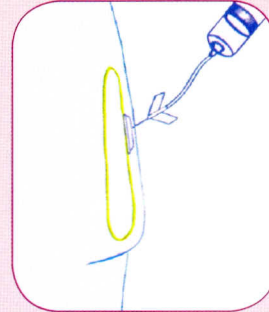
Göğse geçici bir meme dokusu genişleticisi yerleştirilir. Haftalar içinde, doktorunuz genişleticiyi yavaş yavaş tuzlu suya benzer bir sıvı olan olan salinle doldurur. Bu işlem sırasında, deriniz yavaş yavaş gerilir ve implant için bir yer açacak şekilde genişler. Vücudunuz, hamile bir kadının vücudunun yavaş yavaş büyüyen karnına alışması gibi, implantın büyümesine de yavaş yavaş alışacaktır.



Siltex® Contour Profile®
Meme Dokusu Genişleticisi

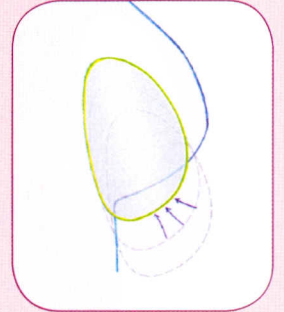
İki Aşamalı Meme Rekonstrüksiyonu

İlk Ameliyat

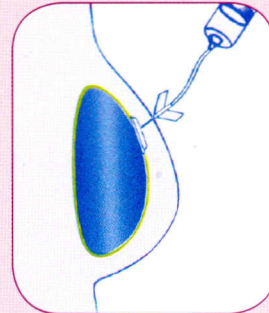


Doku genişleticisi yerine yerleştirilir.

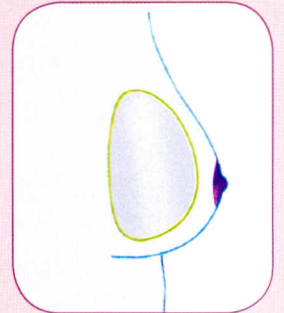
İkinci Ameliyat



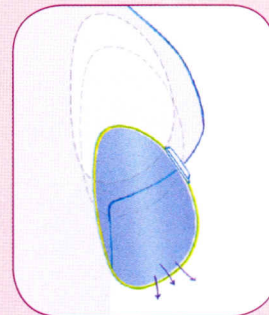
Daha sonra, implant genişleyen cebe yerleştirilir.



Enjeksiyon kafası yerleştirilir. Kafadan salin enjekte ederek genişleme başlatılır.



Tamamlanmış prosedür.



Doku genişleticisi artık çıkarılır.

Tek Aşamalı Meme Rekonstrüksiyonu

Mentor, hem bir doku genişleticisi hem de uzun süreli bir meme implantı olarak kullanılabilir. Bu meme implantları üreten az sayıda şirketten biridir. Bu implantlar tek aşamalı meme rekonstrüksiyonunda kullanılırlar. Bu prosedür doktorlar arasında daha popüler hale gelmektedir çünkü bu, hastaların memelerinin onarılması için iki veya daha çok sayıda operasyon yerine sadece bir operasyon geçirmelerinin yeteceği anlamına gelmektedir.

Nasıl Yapılır

Mastektomi sırasında bir genişletici/meme implantı kombinasyonu göğse yerleştirilir. Aletin, implantın yanına yerleştirilmiş küçük bir dolum tüpü ve kafası vardır. Haftalar veya aylar süresince, implantı genişletmek ve dokuyu büyütme için ağızdan salınan enjekte edilir. İstenen boyuta ulaşıldığında, dolum tüpü ve ağız basit bir ofis prosedürü ile alınabilir ve implant yerinde kalır.



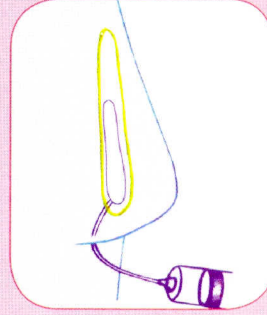
Siltext® Round Spectrum



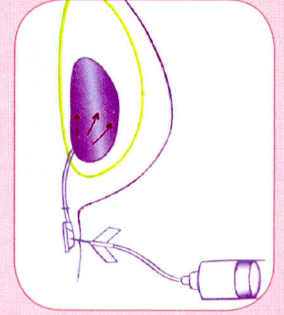
Siltext® Round Becker 25

Tek Aşamalı Meme Rekonstrüksiyonu

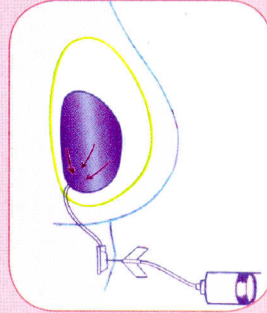
Becker ve Spectrum® Ayarlanabilir Implantlar için Genişletme Prosedürü



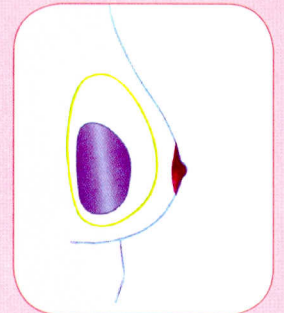
Genişletici/meme implantı yerine yerleştirilir.



6 aya kadar kafadan salınan enjekte ederek genişletilir.



Nihai hacme ulaşılır.
Daha sonra enjeksiyon kafası bir ofis prosedürü ile alınır.



Meme ucu rekonstrüksiyonu gerçekleştirilir ve nihai sonuca ulaşılır.

Meme İmplantı Tipleri

Son 30 yıldır Mentor tüm dünyada, en yüksek kalitede meme implantı üreticileri arasında lider olarak tanınmaktadır. Zengin geçmişimiz endüstrideki ilkler, yenilikçi ürün tasarımları ve çığır açan araştırmalarla doludur. Diğer üreticiler gelip geçerken, Mentor sürekli olarak katı kalite ve test standartlarını karşılayan veya aşan, teknolojik olarak en gelişmiş meme büyütme ürünlerini üretmiştir.

İki temel meme implantı tipi vardır: içi jel dolu meme implantları ve içi salin dolu meme implantları.

İçi jel dolu meme implantları

Mentor'un tüm jel implantlarında, yapışkan, emniyetli ve estetik olarak hoş görünen jeller kullanılmaktadır. Üç yapışkanlık derecesinde dolgu malzemesi sunmaktayız:

- Yapışkan I, en yumuşak hissedilen jel
- Yapışkan II, biraz daha sıkı
- Yapışkan III, Mentor'un en sıkı jeli

Contour Profile® jel, doğal şeklini koruması için en yapışkan jel ile doldurulmuştur

İçi salin dolu meme implantları

İçi salin dolu meme implantları, ameliyat sırasında insan vücudunun çoğunu oluşturan sıvıya benzer olan bir tuzlu su çözeltisi ile doldurulur. Birçok kadın için, implant seçimi ile ilgili en zor kısım hangi boyutta bir meme istediklerine karar vermektir. Mentor's round and Contour Profile® Spectrum® implants, çıkarılabilir bir dolum tüpü olan tek içi salin dolu meme implantlarıdır, doktorunuz prosedürden altı ay sonrasına kadar bu dolum tüpü vasıtasıyla salin ekleyerek veya çıkararak implantlarınızın boyutunu ayarlayabilir.

İmplant Şekilleri



Elde etmeyi beklediğiniz meme şekline bağlı olarak, doktorunuz ve siz yuvarlak ya da konturlu bir implant seçebilirsiniz. Konturlu implantların damlaya benzer bir şekli vardır ve hastalara daha doğal görünümlü memeler sağlayabilir. Mentor meme implantlarının değişik çıkıntı dereceleri vardır: orta, orta *Plus* ve yüksek. Yüksek profilli implantlar, daha büyük bir çıkıntı isteyen ve göğüs duvarı dar olan kadınlar için mükemmel bir seçimdir.

İmplant Yüzeği

Meme implantlarının yüzeği düz ya da pürtüklü olabilir. Düz yüzepli implantların biraz daha yumuşak bir kabuğu vardır ve deriden hissedilme olasılıkları daha azdır. Mentor'un pürtüklü yüzepli implantları Siltex® olarak adlandırılır.

Örnek Rekonstrüksiyon Sonuçları

Genişletici/implant ile tek aşamalı rekonstrüksiyon

Fotoğraflar: Dr. Kay Young'in (San Francisco, California, ABD) izniyle kullanılmıştır



Önce

Sonra: Ameliyattan 3 hafta sonra

Sonra: Ameliyattan 1 yıl sonra

Mentor meme genişleticisi ve ardından yuvarlak bir salin implant kullanılarak iki aşamalı bir meme rekonstrüksiyonunun nihai sonucu.

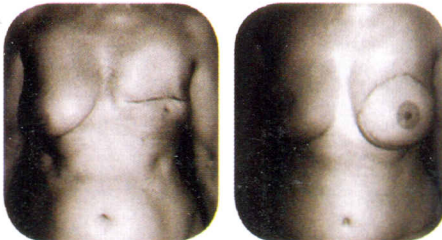
Fotoğraflar: Dr. Gary Talbot'in (Little Rock, Arkansas, ABD) izniyle kullanılmıştır



Sonra: Ameliyattan 6 ay sonra

Tram Flep Rekonstrüksiyonu

Fotoğraflar: Dr. Loren Eskenazi'nin (San Francisco, California, ABD) izniyle kullanılmıştır



Önce

Sonra

Herkese uygun seçenekler

Burada, Mentor'un tüm meme implantı ürünlerinin fotoğraflarını ve adlarını görebilirsiniz. Doktorunuz farklı özelliklerini ve faydalarını açıklayabilir ve sizin için hangi tip implantın doğru seçim olduğunu sizinle tartışabilir.

İçi Jel Dolu Meme İmplantları



Siltex® Yuvarlak Orta Profil



Siltex® Yuvarlak Orta **Plus** Profil



Siltex® Yuvarlak Yüksek Profil

Aynı zamanda düz yüzeyle olarak da mevcuttur.



Siltex® Contour Profile®

Üç farklı implant yüksekliği ve çıkıntı çeşitleri mevcuttur.

İçi Salın Dolu Meme İmplantları



Düz Yuvarlak Orta Profilli



Düz Yuvarlak Yüksek Profilli

Pürüklü yüzeyle Orta Profilli de mevcuttur.



Siltex® Round Spectrum®



Siltex® Contour Profile® Spectrum®

Düz yüzeyle Round Spectrum® da mevcuttur.

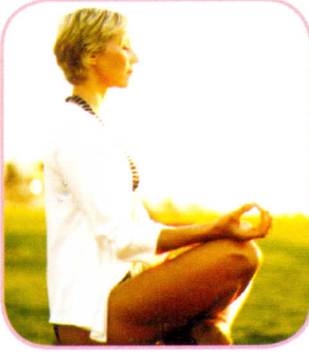


Siltex® Contour Profile® Orta Profil



Siltex® Contour Profile® Yüksek Profil

İyileşmeniz



Her kadının iyileşme süreci farklıdır. Genelde, meme implantı ameliyatından sonraki birkaç gün muhtemelen biraz ağrınız olacaktır. Prosedürden sonraki ilk 24 ila 72 saat, kendinizi en rahatsız hissedeceğiniz dönem olacaktır. Memeleriniz

şişmiş ve çok hassas olacaktır. Her kadının iyileşmesi farklı olsa da, yaklaşık bir hafta sonra hafif aktiviteleri yapabilir duruma gelirsiniz.

İyileşmenizin önemli bir bölümünde, bir ameliyat sonrası sütyeni veya özel sıkıştırıcı giysi giymek yer alabilir. Bunlar, iyileşirken size ekstra destek sağlamak üzere tasarlanmıştır. Doktorunuz da, iyileşme döneminde size özel önerilerde bulunabilir. Eğer meme implant ameliyatınızdan sonra herhangi bir sorun çıkarsa, hemen doktorunuzla temas kurun.

Mentor Ömür Boyu Değişirme Politikası

Meme büyütme işleminiz için Mentor meme implantlarını kullanma kararınız kişisel ve uzun süreli bir karardır. Meme implantlarını tüm yaşamınız boyunca kullanamayabileceğiniz için, Mentor, Ömür Boyu Ürün Değişirme Politikasının arkasında sağlam bir şekilde durarak kararınızı desteklemektedir.¹

İmplantların emniyeti ile ilgili daha fazla bilgi için, bkz. *İçerikli Jel Dolu Meme İmplantı Ameliyatı: Bilinçli bir Karar Verme* hasta broşürü ve *İçerikli Dolu Meme İmplantı Ameliyatı: Bilinçli bir Karar Verme* hasta broşürü.

¹ Ameliyat ücretleri dahil değildir. Lütfen ayrıntıları cerrahinizle konuşun.

Göğüs Rekonstrüksiyonu Kaynakları



Aşağıdaki kaynak listesi göğüs rekonstrüksiyonu kararı vermenizde daha fazla bilgi ve destek bulmanıza yardımcı olabilir.

Avustralya Web Siteleri

Ulusal Meme Kanseri Merkezi
Avustralya Plastik Cerrahlar Topluluğu

www.nbcc.org.au
www.plasticsurgery.org.au

Kanada Web Siteleri

Kanada Meme Kanseri Topluluğu
Kanada Plastik Cerrahlar Topluluğu

www.bcsc.ca
www.cspss_sccp@bellnet.ca

Avrupa Web Siteleri

Cancerworld

www.cancereurope.org

Fransa

Meme Kanseri Bilgileri

www.cancerdusein.org

Fransız Plastik Cerrahlar Topluluğu

www.plasticiciens.org

Almanya

Meme Kanseri Bilgileri

www.brustkrebs.de

Alman Plastik Cerrahlar Birliği

www.vdpc.de

İtalya

Meme Kanseri Bilgileri

www.senologia.net

İtalyan Plastik Cerrahlar Topluluğu

www.sicpre.org

İspanya

İspanyol Kanseri Birliği

www.aecc.es

İspanyol Plastik Cerrahlar Topluluğu

www.cirugia-plastica.org

Hollanda

Hollanda Kanseri Enstitüsü

www.nki.nl

Hollanda Plastik Cerrahlar Topluluğu

www.nvpc.nl

İngiltere

Meme Kanseri Bakımı

www.breastcancercare.org.uk

İngiliz Plastik Cerrahlar Birliği

www.baps.co.uk

ABD Web Siteleri

Ulusal Meme Kanseri Örgütü

www.y-me.org

BreastCancer Net

www.breastcancer.net

Amerikan Plastik Cerrahlar Topluluğu

www.plasticsurgery.org

Kitaplar

LaTour, Kathy. *The Breast Cancer Companion, From Diagnosis Through Recovery: Everything You Need to Know for Every Step Along the Way*. Avon Books, New York, 1993.

Bruning, Nancy. *Breast Implants: Everything You Need to Know*. Hunter House Inc., California, 1995.

Plastik Cerrahınıza Sorulacak Sorular

- Meme rekonstrüksiyonu için tüm seçeneklerim nelerdir?
- Her bir tipteki meme implantı ameliyatı ile ilişkili olası riskler ve komplikasyonlar nelerdir?
- Meme rekonstrüksiyonu kanser tedavimi engeller mi?
- Meme rekonstrüksiyonumun tamamlanması ne kadar sürer?
- Normal aktivitelere ne zaman dönebilirim?
- Her bir prosedür için deneyiminiz nedir?
- Bakabileceğim önce ve sonra fotoğrafları var mı?



Mentor — Özen Gösteren Bir Şirket



1969'da kurulan Mentor, dünya çapında 75'tan fazla ülkede lider bir tıbbi ürün tedarikçisidir. 20 yıldan fazla bir süredir dünyanın lider yüksek kaliteli meme implantı üreticisi olarak bu yıllar boyunca edindiğimiz deneyim güvenebileceğiniz kalitede ürünlerle sonuçlanmaktadır.

Mentor içi jel dolu meme implantları, Leiden, Hollanda'daki en ileri teknolojilere uygun üretim fabrikasında üretilmektedir. Bu ileri üretim tesisi, dünyada kendi benzerleri arasındaki en büyük tesistir. Meme implantı endüstrisi için yeni olan ve çığır açıcı birçok yenilik sunmaktadır.

Mentor, Avrupa ve Amerika'daki çeşitli tesislerde araştırma, geliştirme faaliyetleri yürütmekte ve üretim yapmaktadır. Şirketin aynı zamanda dünyanın değişik bölgelerinde satış ve dağıtım yerleri vardır. 1995'te Mentor, ürünleri için CE işaretini alan ilk meme implantı üreticisi olmuştur.

Mentor, meme implantlarımızın her birinin kalitesiyle gurur duymaktadır ve ürünlerimizi kullanma kararınızın arkasında umutlarınızı ve isteklerinizi anlayan ve gerçekten özenli bir şirket olduğundan emin olabilirsiniz.

Şirket Merkezi

Santa Barbara, CA 93111 ABD
Tel: +1 805 879 6000
www.mentorcorp.com

Uluslararası Operasyonlar

Mentor Medical Systems Australia Pty. Ltd.

Tel: +61 2 9251 8111
Ücretsiz: +1 800 338 160
Faks: +61 2 9251 8333

Mentor Medical Systems Canada Inc.

Tel: +1 905 725 7763
Ücretsiz: +1 800 668 6069
Faks: +1 905 725 7340

Mentor Benelux B.V.

Belçika:

Tel: +32 15 45 91 56
Faks: +32 15 45 91 57

Hollanda:

Tel: +31 71 524 99 00
Faks: +31 71 524 99 48

Mentor Deutschland GmbH

Tel: +49 811 600 50 0
Faks: +49 811 600 50 11

Mentor Medical Systems France, S.A.

Tel: +33 1 46 01 30 54
Faks: +33 1 46 01 30 55

Mentor Medical Systems Iberica, S.L.

Tel: +34 91 562 2700
Faks: +34 91 563 3951

Mentor Medical Italia, S.r.l.

Tel: +39 0 2 880 7761
Faks: +39 0 2 7209 3710

Mentor Medical Systems Ltd., U.K

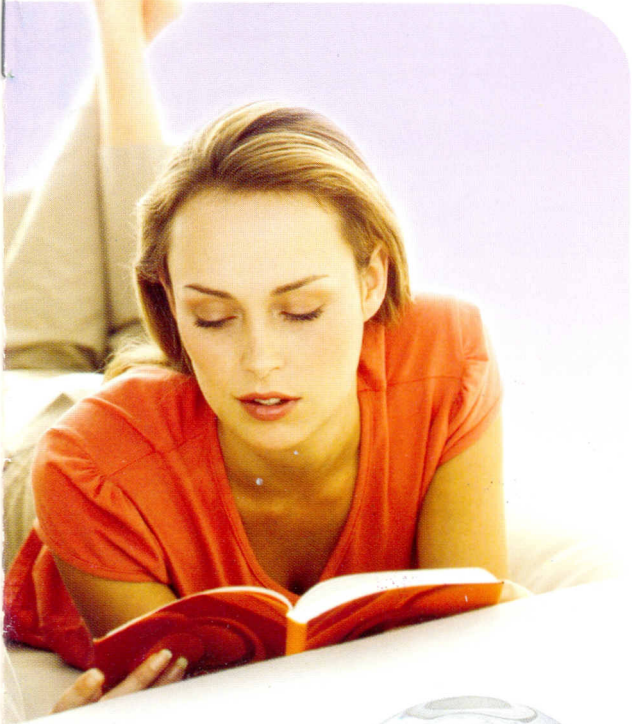
Tel: +44 1635 511800
Faks: +44 1635 511810

Yerel Adres



Sık Sorulan Sorular

Göğüs implantları hakkında



the power to transform™



MENTOR



Merhaba - Adım Diane Hart.

Kayıtlı bir hemşireyim ve son on yıldır plastik cerrahi ile ilgili sorularına yanıt vererek kadınlara yardım ediyorum.

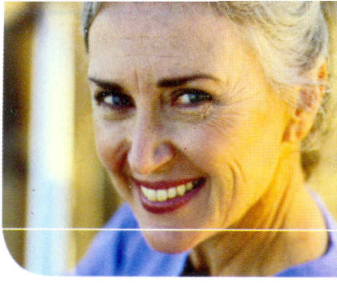
Bu broşürde bulabileceğiniz soru ve yanıtlar, bu yıllar boyunca bana yöneltilen sorulardan derlenmiştir. Umarım bu broşürdeki yanıtlar meme implantları ile ilgili kararınızda size yardımcı olurlar.

Eğer başka sorularınız varsa, lütfen aşağıdaki e-posta adresinden benimle bağlantı kurun:

dhart@mentorcorp.com.

İçindekiler

- 1 Silikon Malzemesi
- 1 Silikonun Emniyeti
- 2 Kapsül Kontraktürü
- 2 Meme Kanseri
- 3 Mamografi
- 3 Silikon Alerjisi
- 3 İmplant Kullanım Süresi
- 4 İyileşme / Aktiviteler / Egzersiz
- 5 Solaryum Salonu / Güneş Banyosu
- 5 Uçuş / Aletli Dalış
- 5 Balenli Sutyen
- 6 Göğüs Hareketi
- 6 İmplant Ağırlığı
- 6 Çatlaklar
- 7 Sigara Kullanımının Etkileri
- 7 Meme Ucu Hassasiyeti
- 7 Kilo Artışı veya Kaybı
- 8 Yaş
- 8 Hamilelik
- 8 Emzirme



Silikon nedir?

Silikon Malzemesi

Silikon, doğada oksijen ile birleşerek silikon dioksit veya silika oluşturan yarı metalik veya metal benzeri bir element olan silikondan elde edilir. Deniz kumu, kristaller ve kuvars, silikadır. Silika, çok sık rastlanan bir maddedir. Silikanın karbon ile yüksek bir sıcaklıkta ısıtılması silikonu meydana getirebilir. Daha fazla işlenmesi, silikonu uzun bir kimyasal zincire veya polimere dönüştürebilir; sıvı, jel veya lastiksi olabilen bu maddeye silikon denir. Kaydırıcılar ve yağlarla birlikte silikon lastikte de çeşitli silikonlar kullanılır. Silikon, cilalar, güneş ve el losyonu, antiperspirantlar, sabunlar, işlenmiş gıdalar, su geçirmez kaplamalar ve çiklet gibi evlerde sıklıkla kullanılan birçok maddenin içinde bulunabilir.

Silikon implantlar güvenli midir?

Silikonun Emniyeti

Bu konuda özel çalışmalar yapılmış ve bu çalışmalarda inek sütünde ve piyasada bulunan bebek mamalarında, meme implantı olan kadınların sütündekinden daha yüksek seviyelerde silikon olduğu belirlenmiştir. Tıp Enstitüsü şu sonuca varmıştır: *"Silikon implantların, vücutta meydana gelen büyük hastalıkların herhangi birinden sorumlu olduğuna dair bir kanıt yoktur. Kadınlar günlük hayatlarında sürekli olarak silikona maruz kalırlar."*

Silikonun emniyeti ile ilgili daha fazla bilgi için lütfen şu adresteki Tıp Enstitüsü Raporuna (IOM) bakınız: www.nap.edu.

Kapsül Kontraktürü nedir?

Kapsül Kontraktürü

İmplantın çevresinde normal olarak oluşan yara dokusu veya kapsül gerilip implantı sıkıştırabilir ve buna kapsül kontraktürü denir. Kapsül kontraktürü daha yaygın olarak enfeksiyon, hematoma ve seromanın ardından görülür. Aynı zamanda meme dokusu altına yerleştirilen implantlarla da sıklıkla görülür. Semptomlar, sertlik hissi ve hafif rahatsızlıktan başlayarak ağrı, çarpıklık, implantın hissedilmesi ve/veya implantın yerinden çıkmasına kadar uzanabilir. Ağrı ve/veya sertlik hissini şiddetli olduğu durumlarda ilave bir cerrahi işlem gerekir. Bu işlem, implant kapsül dokusunun çıkarılması veya implantın kendisinin çıkarılması ve muhtemelen değiştirilmesi olabilir. Bu ilave ameliyatlar sonrasında da tekrar kapsül kontraktürü meydana gelebilir. Yara kapsülünü parçalamak için implantın etrafındaki fibroz kapsül zorla sıkıştırılarak veya üzerine bastırılarak uygulanan kapalı kapsülotomi yapılması önerilmemektedir, çünkü bu işlem implantın patlamasına yol açabilir.

Neden Vücut İmplantın Etrafında bir Kapsül Oluşturur?

Vücudun içine yerleştirilen herhangi biri alete karşı doğal bir reaksiyon olarak, meme implantının etrafında da bir kapsül oluşturan yara dokusu meydana gelecektir.

İmplantlar meme kanseri oluşumunu etkiler mi?

Meme Kanseri

Bunun insanlar için söz konusu olduğunu gösteren hiçbir çalışma yoktur. İmplantların kansere sebep olduğuna dair bir kanıt yoktur.



Meme implantları mamografiyi nasıl etkiler?

Mamografi

Meme implantları mamografi sırasında meme kanserinin tespit edilmesini engelleyebilir ve mamografiyi daha zor hale getirir. Prosedürden önce mamografi teknisyenine implantlarınız olduğunu söylemeniz önemlidir. Özel çıkarma teknikleri ve ilave görüntüler gerekebilir. Ailenizde meme kanseri geçmişi varsa bunu doktorunuza bildirin.

Silikon alerjisi oluşması mümkün müdür?

Silikon Alerjisi

Herkesin dünyadaki hemen hemen her maddeye karşı bir alerji geliştirmesi mümkündür, ancak silikon alerjileri çok nadirdir. Hepimiz günlük yaşantımızda her gün silikona maruz kalıyoruz. Silikon, cilalar, güneş ve el losyonu, antiperspirantlar, sabunlar, işlenmiş gıdalar, su geçirmez kaplamalar ve çiklet gibi evlerde kullanılan birçok maddenin içinde bulunabilir.

Bir implantın ortalama kullanım süresi ne kadardır?

İmplant Kullanım Süresi

İmplantlar yaşam boyu kullanılmazlar; bu yüzden hayatınızın bir zamanında değiştirilmeleri gerekebilir. Bu süre kadından kadına değişir. Bazı kadınlarda sadece birkaç yıl sonra değiştirilmesi gerekirken diğerlerinde 10-20 yıl dayanabilir. Bir kadının implant değiştirme ameliyatına ihtiyaç duyma sebepleri çeşitlidir. Bazen bu, boyut değişimi veya implant tipi değişimi gibi sebeplerle isteğe bağlı olarak gerçekleşebilir, bazen ise implantın boşalması veya yerinin değişmesi gibi bir komplikasyon sebebiyle implantın çıkarılması veya değiştirilmesi zorunludur.

İmplant ameliyatından sonra egzersiz ve diğer yorucu aktivitelere başlamadan önce ne kadar beklemeliyim?

İyileşme / Aktiviteler / Egzersiz

İşinizi ne kadar süreyle bırakmanız gerektiği ile ilgili en iyi rehberiniz doktorunuz olacaktır ve size aktivitelere ne zaman ve nasıl başlayacağınızı söyleyecektir. İyileşme dönemleri kadından kadına değişir. Genel olarak, rahatsız dönem ilk birkaç gündür. Normal yaşantıya ortalama olarak dört ile altı hafta sonra dönülür.

İnsizyon iyileşmekteyken terlememek önemlidir. Bu yüzden, insizyon iyileşip kapanana kadar aktiviteyi ve güneş banyosunu sınırlandırın. Özellikle üst beden ile ilgili aktiviteleri çok erkenden ağırlaştırmayın. Vücudunuzun dinlenmesine ve iyileşmesine izin verin. İmplantın etrafındaki şişliği en aza indirmeniz gerekir.

Bir ay sonra Jakuzi veya banyoya girmek genellikle sorun yaratmaz. Ameliyattan bir ila iki hafta sonra gibi erken zamanlarda insizyonun ıslatılmaması gerekir.

Antrenmanlarınıza başlamadan önce mutlaka doktorunuza danışın. Hastaların iyileşme süreleri çok değişkendir. Dolaşımı desteklediği için genellikle yürümek önerilir. Takılan implantlar ne kadar büyükse göğüsleriniz de o kadar ağır olacaktır. Derinin üzerindeki çekme gücünü ve memelerin sarkmasını en aza indirmek için koşarken destekleyici sütyen giymelisiniz.



İmplantlarımla solaryuma girebilir miyim ya da güneş banyosu yapabilir miyim?

Solaryum Salonu / Güneş Banyosu

Solaryum veya güneş banyosu implanta zarar vermez fakat yaraları kötüleştirebilir. Solaryum ışınları insizyonları kalıcı şekilde koyulaştıracağı için, ameliyattan sonra en az bir yıl insizyonlar üzerine solaryum ya da güneş ışını düşmesinden kaçınmalısınız. İmplant ısınabilir ve vücudunuzdan daha geç soğuyabilir.

Ne zaman uçuş ve/veya aletli dalış yapabilirim?

Uçuş / Aletli Dalış

İmplantları olan birçok kadın aletli dalış yapmakta ve uçakla seyahat etmektedir. Basıncıdaki değişikliklerle kabuk hafifçe genişleyebilir veya sıkışabilir. Bu, implantın içinde küçük hava baloncukları oluşmasına yol açabilir. İçi salin dolu implantlarla olduğu gibi jel implantlarla da sıvı sesleri hissedebilir veya duyabilirsiniz. Bu durum 24-48 saat içinde düzelmelidir.

Ne zaman balenli sutyen giyebilirim?

Balenli Sutyen

Doktorların çoğu, implant ameliyatından sonra kadınların balenli sutyen giymek için 3 ay beklemelerini istemektedir. Vücudunuz 3 ay boyunca implantın etrafında bir yara dokusu oluşturacaktır. Bu süre sırasında, tellerin yaptığı basınç yara dokusunun, kalıcı olarak tellerin neden olduğu girintiyle biçimlenmesine yol açabilir. Bu ilk iyileşme süresinden sonra, kalıcı bir girinti olmasını engellemek için balenli sutyenler aralıklı olarak giyilmelidir.

Göğüslerim normal göğüsler gibi hareket etmeye devam edecek mi?

Göğüs Hareketi

Bu, takılan implantların tipi, cep diseksiyonu, vücudunuzun implantı tutuş şekli ve kapsül kontraktürü olup olmaması gibi birçok faktöre bağlıdır. Birçok kadın için meme implantlarının yumuşak olması ve güzel şekilde hareket etmesi mümkünken bazı kadınların implantları daha sıkıdır ve sabit pozisyonda durur.

İmplantın ağırlığı ne kadardır?

İmplant Ağırlığı

Bir implantın ağırlığı boyutuna ve dolun hacmine göre değişir. 250 cc jel ile doldurulan 250 cc'lik bir implant yaklaşık 250 gram gelir.

İmplant taktırmam göğüslerimde çatlaklara yol açar mı?

Çatlaklar

İmplantların takılması çatlaklara yol açabilir, fakat bu nadiren olur. Eğer bu konuda endişeliyseniz, derinin gerilmesini en aza indirmek için daha küçük bir implantı tercih edin veya deriyi zamanla yavaş yavaş genişletmek için bir Spectrum® ayarlanabilir implantı tercih edin.



Sigara kullanımı, ameliyattan sonraki iyileşme süreci üzerinde ne gibi bir etki yapar?

Sigara Kullanımının Etkileri

Sigara kullanımı, kan damarlarının daralmasına yol açar, kanla ameliyat bölgesine taşınan kan miktarını ve oksijeni azaltır. Dokuların iyileşmek için bu kana ve kanın taşıdığı oksijene ihtiyacı vardır. Kan miktarı azaldığında, dokular daha yavaş iyileşir. Farklı doktorların, hastaların ameliyattan önce ve sonra sigara içmeme süreleri için farklı önerileri vardır. Ameliyattan önce ve sonra beş hafta ila ameliyattan önce ve sonra bir ila iki hafta gibi süreler önerilmektedir. Doktorunuza ameliyattan önce sigarayı ne zaman bırakmanızı istediğini sorun.

Meme ucu hassasiyetini kaybedecek miyim?

Meme Ucu Hassasiyeti

İmplant ameliyatından sonra meme ucu hassasiyetinde değişiklikler olabilir. Meme ucundaki ve memedeki his artabilir veya azalabilir. Değişim aralığı, hissizlikten aşırı hassasiyete kadar değişebilir ve geçici veya kalıcı olabilir.

Bir implant prosedürü geçirmeden önce ideal kilomda mı olmalıyım?

Kilo Artışı veya Kaybı

İdeal kilonuza yakın olmalısınız. Meme implantları takıldıktan sonra belirgin bir kilo kaybı, sonucu sizin için tatmin edici olmayacak şekilde değiştirebilir. Biraz ptozis (sarkma) ve boyutta küçülme olabilir. Kiloda önemli bir artış, memelerin boyutunun büyümesine yol açabilir.

Yaşım 50'nin üzerinde. Meme implantı taktırmak için çok mu yaşıyım?

Yaş

Yaş değil, genel olarak sağlığın iyi olması önemlidir.

Hamilelik sırasında ne olacak?

Hamilelik

Her kadın ayrı bir bireydir ve bu yüzden bir hamilelik öncesinde veya sonrasında farklı sonuçlar olabilir. Memeleriniz büyüyecek ve hamilelik ile ilgili tüm normal değişiklikleri geçirecektir. Büyüme miktarı, kadından kadına değişecek ve implantların boyutu da burada rol oynayacaktır.

Emzirebilir miyim?

Emzirme

Meme implantları olan birçok kadın bebeklerini başarılı şekilde emzirmişlerdir. Mevcut çalışmalar, jel ya da salin meme implantları olan kadınların sütünde, meme implantı olmayan kadınlarınkinden daha yüksek silikon seviyesi olmadığını göstermektedir. Bununla birlikte, meme implantları bazı kadınların emzirme yeteneğini engelleyebilir. Bu yeteneği büyük olasılıkla periareolar insizyon bölgesi etkiler. Bazı kadınlar bu süre sırasında meme kanallarının iltihaplanması olan mastit yaşayabilirler, bu aynı zamanda kapsül kontraksiyonuna yol açabilir. Semptomlar ilk ortaya çıktığında antibiyotik kullanımı, bu sorun potansiyelini en aza indirebilir. İltihap belirtilerini her zaman doktorunuza bildirmelisiniz.

Şirket Merkezi

Santa Barbara, CA 93111 ABD

Tel: +1 805 879 6000

www.mentorcorp.com

Uluslararası Operasyonlar

Mentor Medical Systems Australia Pty. Ltd.

Tel: +61 2 9251 8111

Ücretsiz: +1 800 338 160

Faks: +61 2 9251 8333

Mentor Medical Systems Canada Inc.

Tel: +1 905 725 7763

Ücretsiz: +1 800 668 6069

Faks: +1 905 725 7340

Mentor Benelux B.V.

Belçika:

Tel: +32 15 45 91 56

Faks: +32 15 45 91 57

Hollanda:

Tel: +31 71 524 99 00

Faks: +31 71 524 99 48

Mentor Deutschland GmbH

Tel: +49 811 600 50 0

Faks: +49 811 600 50 11

Mentor Medical Systems France, S.A.

Tel: +33 1 46 01 30 54

Faks: +33 1 46 01 30 55

Mentor Medical Systems Iberica, S.L.

Tel: +34 91 562 2700

Faks: +34 91 563 3951

Mentor Medical Italia, S.r.l.

Tel: +39 0 2 880 7761

Faks: +39 0 2 7209 3710

Mentor Medical Systems Ltd., U.K

Tel: +44 1635 511800

Faks: +44 1635 511810

Yerel Adres

Yerel Adres

